

Bemerkungen zu den Wettbewerben U8/U10/U12/U14

Es werden Einzelwertungen der Mehrkämpfe nach Geschlecht und Jahrgang durchgeführt. Die Wertung erfolgt nach Punktetabelle.

In der Altersklasse **U8/U10** erfolgt eine zusätzliche **Mannschaftswertung** für Teilnehmer/innen der **Drei-/Vierkämpfe und der Hindernis-Sprint-Staffel**. Die Hindernis-Sprint-Staffel wird mit gemischten Mannschaften von **4 bis 7 männlichen und weiblichen Teilnehmer/innen** des Doppeljahrganges gelaufen. Die Wettbewerbe der U8/U10 werden auf Seite 4 im Detail beschrieben.

Der Fünfkampf der M10/M11/W10/W11 besteht aus den bisherigen Disziplinen 50 m, Weit (Zone), Schlagball und 800 m. Zusätzlich wird ein 50 m Hürdenlauf mit einer Hürdenhöhe von 0,60 m (AK10) bzw. 0,68 m (AK11) durchgeführt.

Riegen und Helfer/Riegenführer bei den Mehrkämpfen U8/U10/U12/U14

Die Teilnehmer/innen verbleiben während der Mehrkämpfe in Riegen. Bei jeweils bis zu 10 gemeldeten Sportlern bitten wir die meldenden Vereine einen Helfer bzw. Riegenführer zu stellen. Die Einteilung der Helfer wird bei der Abholung der Startunterlagen mitgeteilt.

Stellplatz

U8/U10: Treffpunkt aller Teilnehmer der **U10** um **9:20 Uhr** und an der Wettkampfstätte (M8/M9: Hoch (frontal), W8/W9: Schlagball und der **U8** um **10:00 Uhr** am Start 30m.

U12/U14: Stellplatz aller Teilnehmer **20 min** vor Wettkampfbeginn am Start 60 m bzw. 50 m.

Andere: **Abmeldungen** für Läufe spätestens **45 min vor Start** im Wettkampfbüro. Stellplatz für die technischen Disziplinen ist **15 min** vor Beginn an der **Wettkampfstätte**.

Zeitplan

Der Rahmenzeitplan der Mehrkämpfe mit **Richtzeiten** dient der Orientierung für die Athleten/innen und Trainer. Die Mehrkampfdisziplinen können auch früher oder später beginnen. Die Teilnehmer verbleiben in den Riegen. Bitte **immer** die Durchsagen des Stadionsprechers beachten.

Organisationsbeitrag

Einzel: **U14/U16:** 2,50 €; **U18/U20:** KM 3,00 €, UM 3,50 €; **M/F/Sen:** 5,00 €

Mehrkampf **U8-Dreikampf:** 4,50 €; **U10-Vierkampf:** 5,50 €; **U12-Fünfkampf, U14-Blockmehrkampf:** 7,00 €

Staffel/Mannschaft: **U8/U10-Staffel & Mannschaftswertung:** 4,00 € / Mannschaft (4..7 m + w Teilnehmer)

Nachmeldungen: zusätzlich 2,50 € pro Teilnehmer

Siegerehrungen

U8/U10/U12/U14: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Andere Die besten 6 erhalten bei der Siegerehrung eine Urkunde.

Verpflegung

Für Speisen und Getränke wird umfangreich gesorgt.

Anreise

Eine Anreise per PKW ist **nur** über eine Zufahrt vom **Auweg** aus möglich (Abbiegung an Ampel von der **Darmstädter Straße**). Die Kleine Schönbuschallee ist ein **Fußweg**. Eine Wegbeschreibung auch für öffentliche Verkehrsmittel finden Sie unter: <http://www.djk-aschaffenburg.de/52-0-Anreise.html> .

Weitere Informationen, Zeitpläne und Ergebnisse

Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.djk-aschaffenburg.de/leichtathletik/>

Vorläufiger Rahmenzeitplan Mehrkämpfe U8/U10/U12/U14 (Änderungen vorbehalten)

M12/M13 Riege 13/14	M10/M11 Riege 9/10	M8/M9 Riege 5/6	M6/M7 Riege 1/2	Zeit	W6/W7 Riege 3/4	W8/W9 Riege 7/8	W10/W11 Riege 11/12	W12/W13 Riege 15/16
60m Hü (1)	M10 (1)	Hoch 2 (front)		9:40		Schlagball 1	W10 (1)	
Weit 1	M11 (2)	(Anlage U10)		9:50			W11 (2)	60m Hü (2)
	50m Hü			10:00			50m Hü	Ball 2 (200g)
	Schball 1		30m (Hchst.)	10:20	30m (Hchst.)		Weit 2 (Z)	
		Schlagball 2	Hoch 3 (front)	10:30	Hoch 3 (front)	Hoch 2 (fronf)		
			(Anlage U8)	10:40	(Anlage U8)	(Anlage U10)		75m
75m				10:50				
Ball 1 (200g)	50m			11:10				Weit 1
			Schlagball 2	11:20	Schlagball 2		50m	
	Weit 2 (Z)	40m (Hochst.)		11:30				
				11:40		40m (Hchst.)	Schball 1	
		H-S-Staffel		12:00		H-S-Staffel		
			H-S-Staffel	12:20	H-S-Staffel			
		600m (1)		13:00		600m (2)		
800m (1)				13:10				800m (2)
	800m (1)		Siegerehrung	13:25	Siegerehrung		800m (2)	

Zeitplan Kreismeisterschaften Lauf/Sprung u. Unterfr. Meisterschaften im Hammerwurf (Änderungen vorbehalten)

M50 u.ä.	M/M30-M45	MJ U18/U20	M14/M15	Zeit	W14/W15	WJ U18/U20	F/W30-W45	W50 u.ä.
				12:00	80m H			
			80m H	12:10	Hoch 1			
80m H			Weit 1	12:20				80m H
100m H (2)				12:30		100m H (1)	100m H (1)	
	110m H	110m H		12:40				
Weit 1				13:20				Weit 1
	Hoch 1	Hoch 1		13:30				
				13:50	100m V			W12/W13
			100m V	14:00	U Hammer	U Hammer	U Hammer (nur Frauen)	R Hammer
				14:10	Weit 1	100m V	100m Z	R Hammer
100m Z			Hoch 1	14:20				100m Z
	100m Z	100m V		14:30				
				15:10		Hoch 1	Hoch 1	
400m Z	400m Z	400m Z		15:20				M12/M13
R Hammer	U Hammer (nur Männer)	U Hammer	U Hammer	15:30				R Hammer
	Weit 1	Weit 1		15:35		400m Z	400m Z	400m Z
		100m E	100m E	16:10	100m E	100m E		
1500m	1500m	1500m		16:25				
Hoch 1				16:30		Weit 1	Weit 1	Hoch 1
				16:40		1500m	1500m	1500m
			300m Z	16:50	300m Z			
R 800m	R 800m	R 800m	R 800m	17:00	R 800m	R 800m	R 800m	R 800m

Erläuterung: **U** = Unterfränkische Meisterschaft, **R** = Rahmenwettkampf, **V** = Vorlauf, **E** = Endlauf, **Z** = Zeitlauf